

MIEUX SE CONNAITRE ET MIEUX COMMUNIQUER AVEC LE DISC

Objectifs

Cette formation a plusieurs objectifs :

- **Mieux se connaître soi-même**, ses forces, ses limites et ses axes de développement
- **Mieux comprendre** comment et pourquoi **les autres** sont différents de soi
- **Mieux communiquer avec les autres** pour gagner en flexibilité et en efficacité

Pour qui ?

Tout salarié

Prérequis

Aucun

Nombre de participants

Minimum 4 personnes

Durée et dates

1 jour (7h) – date à préciser

Modalités et délais d'accès

Lieu : 17 rue Georges Eucharis – 97200
Sur inscription – Délai : 15 jours

Tarif

750€ HT par participant



Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Pour vous proposer un aménagement adapté à nos formations vous avez la possibilité de prendre contact avec notre référent Handicap

Contactez notre Référent Handicap

Célia PIZZINI
0696 75 99 69

Le modèle du DISC de MARSTON :

- Histoire et fonctionnement du modèle

Les 4 besoins du DISC :

- Dominance
- Influence
- Stabilité
- Conformité

Les 4 perceptions de l'environnement :

- Amical/Hostile
- Plus fort/Moins fort

Style adapté/Style naturel :

- Profil de base et profil adapté
- Les aspects positifs et négatifs de nos styles préférentiels
- Les caractéristiques et comportements des 4 couleurs de personnalité
- La perception des 4 types de personnalité sous stress
- Comment communiquer avec chaque type de personnalité

Les forces motrices :

- Un peu d'histoire
- Les valeurs et les forces motrices
- Les forces et les limites des différents forces motrices
- Les accords et les conflits entre forces motrices

Le modèle DISC et le management

Le modèle DISC et la vente

Méthodes pédagogiques et d'évaluation

- Livret de formation remis à chaque participant
- Apports conceptuels méthodologiques et d'outils
- Exercices pratiques et de mises en situation
- Échanges de pratique
- Présentiel
- Questionnaire individuel d'auto-positionnement en amont de la formation
- Questionnaire individuel de satisfaction et d'auto-positionnement d'évaluation des acquis en fin de formation
- Attestation individuelle de fin de formation
- Évaluation formative – bilan du formateur